



## Program nordiska vänortsutbytet i Eskilstuna 2013

### Torsdagen den 27 juni

- 13:00-16:00 Ankomst och inkvartering
- 17:00-18:00 Middag (Vilsta)
- 19:00 Transport till fotbollsmatch (Tunavallen)
- 19:15 Samling utanför Tunavallen
- 19:30 Dam elit ettan match Eskilstuna United – Kvarnsveden IK
- 21:15 Hamburgare och dricka på Tunavallen
- 21:45 Transport tillbaka till Vilsta
- 22:00 Tävlingsmöte (Vilsta sporthotell)



### Fredagen den 28 juni

- 07:30-09:00 Frukost (Vilsta)
- 10:00-13:00 Duathlon - simning och löpning (Vilsta)
- 13:00-14:00 Lunch
- 14:00-18:00 Egen tid möjlighet till shopping
- 14:00-18:00 För de som vill – frisbee golf (Vilsta)
- 14:00-15:30 Ledarkonferens (Vilsta Sporthotell)
- 18:00 Middag (Vilsta)
- 19:30 Bangolf samt grillning (Vilsta)



### Lördagen den 29 juni

- 07:30-09:00 Frukost (Vilsta)
- 10:00-12:00 Beachvolleyboll (Vilsta)
- 12:00-13:00 Lunch (Vilsta)
- 14:00-16:00 Kanot tävling (Vilsta)
- 18:00 Avresa till Gröndal för ungdomar och tränare
- 18:30-22:00 Gocart och grillning för ungdomarna o tränare på Gröndal
- 18:00 Avresa till middag
- 19:30 Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisation och Eskilstuna Kommun  
inviterar till jubileumsmiddag för inbjudna ledare och konferensdeltagare.  
Plats: Odlarkrogen, Eskilstuna Golfklubb



### Söndagen den 30 juni

- 08:00-09:30 Frukost
- 10:00 Transport till Västerås
- 11:00-13:00 Aros fortet (mer info [www.arosfortet.se](http://www.arosfortet.se))
- 13:30 Lunch (Västerås på Aros fortet)
- 19:00 Middag och gåvoutlämning (Vilsta)



Måndagen den 1 juli

07:30-09:00 Frukost (Vilsta)

Avresa