Breddkommitté möte 14/5

Närvarande: Jussi Ekola, Pernilla Söderström, Tina Stockenberg och Märta Hansson  
Lämnat återbud: Lars-Erik Enqvist, Annika Eriksson, Bo Söderberg  
Även Jenny Rosander (RF-SISU) var inbjuden men lämnade återbud.

Presentationsrunda  
Vi går ett varv och alla presenterar sig och sin bakgrund inom idrotten.

Diskussioner om breddverksamhet

* Träningsbelastning från ung ålder – Livslångt idrottande? Finns risk att de tröttnar i och med att det blir intensivt tidigt?
* Dubbelidrotta – hur kan föreningar samverka för att möjliggöra för unga att dubbelidrotta? Tema för nätverksträff?
* Idrottsföräldrar – hålla utbildningar som inte är idrottsspecifika, informera om ideellt engagemang.
* ”Idrottsskola” – skapa möjligheter att prova olika typer av idrotter.
* Utbyten mellan olika idrotter och träningsformer – erfarenheten från gruppen är att detta är ett bra sätt att både skapa sammanhållning inom laget/idrotten samt få bättre fysik.
* Hur fångar idrottsföreningar upp intresserade efter prova på tillfällen? Finns det utmaningar?
* Ledarpool – gemensamma utbildning, kortare uppdrag/enstaka tillfällen? Går det att organisera likt veteranpoolen? Vill veteraner vara med i ledarpoolen? Kravbild i samband med ledarpoolen – registerutdrag etc.
* Fritidskortet – hur kommer det organiseras?
* Idrottsfond - köpa sig medlemskap i en gemensam idrottsförening och därigenom kunna ta del av olika idrottsföreningars verksamhet likt idrottsskola?
* Idrottsskola sommartid? Använda sig av munktellarenan?

Till nästa möte

Höstens nätverksträffar

Idrottsskola sommar 2026

Ledarpool

Vid tangenterna: Märta Hansson