



Årets ledargärning för personer med funktionsnedsättning 2026

Linda Shabo

Friskis&Svettis Eskilstuna

Linda Shabo tilldelas detta stipendium för sitt enastående engagemang och sitt inspirerande ledarskap i Friskis Eskilstunas satsning på Para-träning. Med en stark tro på allas rätt till rörelseglädje är hon en avgörande kraft i arbetet med att göra träning tillgänglig för alla.

Som navet i vår målgruppsanpassade verksamhet arbetar Linda målmedvetet och med stor omtanke. Hon ser varje individ, skapar välkomnande och trygga miljöer och ger deltagarna möjlighet att utvecklas, utmanas och växa – både fysiskt och mentalt.

Linda ser möjligheter där andra ser hinder. Hennes positiva energi, värme och nyfikenhet smittar av sig och inspirerar både deltagare och ledare omkring henne. Genom hennes arbete suddas gränser ut och fler får chansen att hitta sin plats i rörelsen.

Eskilstuna 2026-03-05



Årets prestation för personer med funktionsnedsättning 2026

Gunilla Freij

Eskilstunaortens Ryttarförening

Gunilla Freij tilldelas detta stipendium för sin mångåriga och hängivna närvaro på Vilsta Ridskola. I över fyrtio år har ridningen varit veckans höjdpunkt för Gunilla – en källa till glädje, trygghet och gemenskap. Hennes närvaro i stallet visar tydligt hur mycket det betyder att få vara nära hästarna och få ta del av ridskolans vardag.

Gunilla är en trogen och uppskattad elev som alltid sprider värme omkring sig. Med sitt genuina engagemang, sin glädje och sin generositet – inte minst genom de pärlplattor hon skänker till oss alla – bidrar hon till en positiv och inkluderande atmosfär i stallet.

Hennes långa och obrutna relation till Eskilstunaortens Ryttarförening är både beundransvärd och inspirerande. Gunilla är ett levande bevis på vad passion, uthållighet och kärlek till hästar kan betyda genom ett helt liv.

Eskilstuna 2026-03-05